

INFORMATION DESTINÉE AUX PARENTS/TUTEURS :

Mon bébé a un résultat positif au dépistage néonatal de l'hypothyroïdie congénitale

Qu'est-ce que le dépistage néonatal ?

Ce sont des tests de routine effectués peu de temps après la naissance sur chaque enfant né en Ontario. Un petit échantillon de sang est prélevé sur l'enfant et testé pour détecter des maladies rares, soignables, parmi lesquelles l'hypothyroïdie congénitale (HC).

Qu'est-ce que cela signifie si mon bébé a un résultat positif au dépistage néonatal de l'HC ?

Ce résultat ne signifie **pas** que votre bébé souffre de cette maladie. Cela signifie que des tests complémentaires sont nécessaires parce que votre bébé **pourrait** en être atteint. Les bébés souffrant de HC peuvent grandir et se développer normalement si le traitement commence tôt. Il est donc important d'effectuer rapidement des tests complémentaires pour savoir si votre bébé est atteint ou non.

Vous êtes sans doute inquiet du résultat positif du dépistage de votre bébé. De nombreux parents éprouvent cette inquiétude. Souvenez-vous, nous ne pouvons affirmer que votre bébé souffre de HC tant que des tests complémentaires n'ont pas été effectués.

Qu'est-ce que la glande thyroïde ?

La thyroïde est une petite glande en forme de papillon située à la base du cou. Elle produit des hormones qui jouent un rôle important dans la croissance du corps et le développement normal du cerveau.

Qu'est-ce que l'hypothyroïdie congénitale (HC) ?

La HC est une maladie qui survient lorsqu'un bébé ne produit pas suffisamment d'hormone de la thyroïde (la thyroxine). Avoir un taux normal d'hormone de la thyroïde est important pour la croissance et le développement normaux du corps et du cerveau.

L'hypothyroïdie congénitale affecte environ 1 bébé sur 3 000 - 1 bébé sur 4 000 nés en Ontario.

Comment savoir si mon bébé souffre de HC ?

Des tests du sang sont effectués pour savoir si la maladie s'est effectivement déclarée chez un bébé dont les résultats de dépistage sont positifs. Des scintigraphies ou des examens par ultrasons peuvent aussi être effectués.

Quand mon bébé peut-il subir ces tests ?

Le médecin de votre bébé ou un professionnel des soins de santé dans un Centre de traitement du dépistage néonatal vous appellera pour discuter des résultats positifs du dépistage néonatal de votre bébé et organisera des tests complémentaires dès que possible.

Pourquoi dépister la HC ?

Les bébés atteints de HC mais qui ne reçoivent pas d'hormone de substitution de la thyroïde souffrent de retard mental, de handicaps physiques et grandissent mal. Le dépistage signifie que les bébés atteints de HC peuvent être traités précocement avec des hormones de substitution de la thyroïde. Les bébés diagnostiqués comme souffrant de HC dans les premières semaines de la vie et dont le traitement commence tôt grandissent normalement et ont un développement normal du cerveau.

Comment cette maladie est-elle soignée ?



Les bébés atteints sont soignés ou suivis par un spécialiste dénommé endocrinologue. Un traitement aux hormones de substitution de la thyroïde est initié et se poursuit toute la vie, en général sous forme de cachets. Les bébés atteints ont des tests réguliers du sang pour vérifier qu'ils prennent une quantité adaptée d'hormones. Les bébés atteints de HC dont le traitement commence tôt grandissent comme les autres enfants de leur âge.

Comment un bébé est-il atteint de HC ?

La HC peut se produire lorsque la glande thyroïde manque, lorsqu'elle est mal placée, lorsqu'elle est de taille inférieure à la normale et lorsqu'elle ne fonctionne pas. Quelques cas peuvent être dus à un problème génétique, mais la plupart du temps, la HC survient par hasard.

Où puis-je obtenir plus d'informations ?

Pour obtenir plus d'informations sur le dépistage néonatal, visitez la section Parents de notre site Web www.newbornscreening.on.ca ou parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir plus d'informations sur la HC, visitez le site Web de la Fondation canadienne de la thyroïde à l'adresse <http://www.thyroid.ca> ou appelez le 1-800-267-882

REMARQUE AUX PARENTS/TUTEURS : ces informations sont uniquement destinées aux parents dont le bébé a eu un résultat positif au dépistage néonatal de l'hypothyroïdie congénitale (HC). N'oubliez pas que cette fiche descriptive a été rédigée à des fins d'information seulement. La fiche descriptive ne remplace pas l'avis d'un professionnel de la médecine, un diagnostic ou un traitement.

